

ПОЗДРАВЛЯЕМ С НОВЫМ 2015 ГОДОМ!



*Медик должен
обладать глазами
сокола, руками
девушки, мудро-
стью змеи и
сердцем льва.*

Авиценна

ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Газета основана в 1968 г.,

№ 8 (65) декабрь 2014 г.

**УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ, ИНТЕРНЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!
УВАЖАЕМЫЕ ПРОФЕССОРА И ПРЕПОДАВАТЕЛИ,
ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ КЛИНИК, СОТРУДНИКИ
БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!**



Поздравляю Вас с наступающим Новым 2015 годом, и сердечно благодарю за служение университету, поддержку, терпение, оптимизм, за искреннюю заинтересованность во всех наших начинаниях и делах!

Новый год – это рубеж, когда мы подводим итоги прошедшего года и ставим перед собой достойные цели на следующий.

Уходящий 2014 год ознаменовался рядом событий. Наши волонтеры внесли неоценимый вклад в подготовку и проведение Олимпийских и Паралимпийских Игр в Сочи. Наш университет совершил огромный прорыв в области международного сотрудничества и стал одним из соучредителей Российско-Китайской Ассоциации Медицинских Университетов. На своей площадке мы провели Съезд молодежных научных обществ медицинских и фармацевтических вузов России, в котором впервые приняли участие зарубежные коллеги. По итогам Инновационного форума ШОС наш университет выбран инновационно-экспертной площадкой стран Шанхайской организации сотрудничества, нам поручено создать единую базу инновационных проектов и проводить их экспертизу. Отрадно отметить, что именно наши студенты, пройдя отборочные состязания, будут представлять наш регион на Всероссийской олимпиаде по хирургии.

Университетская Клиника обрела статус не только современного медицинского центра, но и образовательного, на базе которого ежегодно проходит более 50 мастер-классов по различным направлениям: абдоминальной хирургии, неврологии, реконструктивно-пластической хирургии, урологии, сердечно-сосудистой хирургии, эндоваску-

лярной хирургии, гинекологии, педиатрии. Открывается кафедра репродуктивного здоровья на базе Клиники «Мать и дитя».

2014 год намечил новый веток развития нашего университета. Мы выиграли конкурс РОСНАНО и в 2015 году нам предстоит запустить пилотный образовательный проект по подготовке специалистов по ядерной медицине. В рамках предстоящих саммитов на базе Башкирского государственного медицинского университета состоится форум медицинских вузов России и Китая. В рамках заключенных договоров, нашим студентам выпала возможность в предстоящем году пройти обучение в Университетах Регенсбурга, Гайдельберга и Харбина. И в 2015 году мы будем продолжать позитивно развиваться по всем направлениям.

Пусть 2015 год станет успешным и принесет новых побед в учебе, в научных достижениях, спортивных состязаниях. Желаю Вам крепкого здоровья, большого человеческого счастья, оптимизма и неиссякаемой творческой энергии. Студентам желаю вырасти в достойных врачей, а сотрудникам – оставаться бодрыми, здоровыми и счастливыми. Надеюсь, что грядущий год позволит поднять нашу Alma Mater еще на одну ступень выше!

**Ректор БГМУ, профессор
Павлов В. Н.**

В НОМЕРЕ

- ▶ 2015 год в России объявлен годом литературы стр.2
- ▶ Вот и лето прошло или рассказ о стажировке в Корею стр.5
- ▶ День педиатрического факультета БГМУ - 2014 стр.7
- ▶ Посвящается памяти о Великой Отечественной войне стр.3
- ▶ Проект «Стоматологическое здоровье Российского села» стр.5
- ▶ Мисс Азия Сибирь - 2014 учится в БГМУ стр.7
- ▶ В БГМУ состоялась V Поволжская студенческая олимпиада по хирургии стр.4
- ▶ В БГМУ прошел III фестиваль по лыжным видам спорта .. стр.6
- ▶ Год синей (зеленой) деревянной козы (овцы)..... стр.8

СОБЫТИЯ

2015 ГОД В РОССИИ ОБЪЯВЛЕН ГОДОМ ЛИТЕРАТУРЫ



Президент России Владимир Путин, в целях привлечения внимания общества к литературе и чтению, подписал 13 июня 2014 года указ «О проведении в Российской Федерации в 2015 году Года литературы».

Правительству России поручено организовать оргкомитет, обеспечить разработку и утверждение плана основных мероприятий по проведению в России Года литературы.

Идею проведения Года литературы Владимир Путин озвучил еще 21 ноября 2013 года на Российском литературном собрании. Государство намерено вплотную заняться решением проблем литературной

сферы и стимулированием самого интереса россиян к чтению. Сделан первый шаг – для поддержки современных авторов учреждена премия Президента Российской Федерации в области литературы и искусства за произведения для детей и юношества, которой были награждены лауреаты в 2014 году, в День России - 12 июня.

Всего учреждено 3 премии. Премия в размере 2,5 млн. рублей каждая присуждается гражданам России за создание талантливых произведений литературы и искусства, реализацию творческих и исследовательских проектов в области культуры (литература, архитектура, дизайн, кинематография, изобразительное, декоративно-прикладное, музыкальное и театральное искусство, библиотечное дело, музейная и издательская деятельность, художественное образование, сохранение объектов культурного наследия, сохранение и развитие национальных культур народов Российской Федерации), направленных на

гражданско-патриотическое, этическое и культурно-эстетическое воспитание детей и юношества, а также являющихся значительным вкладом в культуру Российской Федерации.

В 2015 году планируется провести масштабные и интересные мероприятия, среди которых: Международный писательский форум «Литературная Евразия», проект «Литературная карта России», «Библиночь-2015», проекты «Книги в больницы» и «Лето с книгой», пилотный проект «Всемирный день книги», конкурс «Литературная столица России».

Сеславский отметил важность насыщения Года литературы содержательными мероприятиями по всей стране и выразил надежду, что в 2015 году существенно повысится интерес российских граждан к классической и современной литературе и чтению.

Следующий 2015 Год литературы продолжит цикл мероприятий нынешнего Года культуры в России.

Елена Бардеева, rusckg.ru

В КЛИНИКЕ БГМУ ПРОШЕЛ МАСТЕР-КЛАСС ПО ПОМПОВОЙ ИНСУЛИНОТЕРАПИИ



Клиника Башкирского государственного медицинского университета организовала мастер-класс «Помповая инсулиноterapia в педиатрической практике» для врачей, интернов, ординаторов. В рамках мероприятия двум маленьким пациентам университетской клиники были вручены и установлены инсулиновые помпы за счет федеральных квот.

«Инсулиноterapia является ведущим методом лечения сахарного диабета во всем мире. Особенно это актуально для детей, - отметил ректор БГМУ Валентин Павлов. - Установка инсулиновой помпы в нашей республике осуществлялась за счет благотворительных фондов. Благодаря выделенным федеральным квотам это стало возможно для всех жителей региона».

Согласно программе мастер-класса состоялось онлайн-обучение по установке инсулиновой помпы пациентам из педиатрического отделения.

«Использование инсулиновых помп позволяет улучшить компенсацию углеводного обмена, расширяет самостоятельность пациентов, позволяет им вести более активный образ жизни, включая занятия в спортивных секциях, - поделился своим мнением главный внештатный детский эндокринолог, профессор БГМУ Олег Малиевский. - В настоящее время использование помп фактически является единственным доступным способом улучшения компенсации заболевания».

«Учитывая глобальность проблемы, мы проводим много совместных мероприятий - культурно-спортивный фестиваль для адаптации больных детей, школа диабета для взрослых, - сообщила депутат Госсобрания РБ Альбина Бурангулова. - Состоявшееся мероприятие направлено на обучение наших будущих врачей во благо здоровья маленьких пациентов».

В БГМУ ПРОШЛА ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ



4 декабря в 10 корпусе Башкирского Государственного Медицинского Университета прошла ярмарка вакансий для студентов лечебного факультета очной и очно-заочной формы обучения. На мероприятии присутствовали главные врачи многих районов республики, а также представители ведущих медицинских учреждений города Уфы. Студенты были ознакомлены с реальной обстановкой в республике в сфере вакансий по выбранной ими специальности, получили подробную информацию о предстоящих действиях для получения заветного рабочего места. Также была подробно оглашена информация по программе «Земский доктор». «Хорошо, что подобные мероприятия начинаются за долгое время до момента окончательного выбора. У студентов появляется реальная картина о собственной важности и необходимости для республики. Ребята могут заранее определиться, на что им стоит сделать упор, для того чтобы стать профессионалами в будущей специальности!» - прокомментировал председатель профкома студентов и аспирантов Артур Сахаутдинов.

Студентка 6-го курса
И. Гарипова

К 70-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

ПОСВЯЩАЕТСЯ ПАМЯТИ О ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ...

Много лет прошло, как отзвучали последние выстрелы большой, трудной, трагической и незабываемой войны, но не заживают раны в сердцах людей - в сердцах тех, кто воочию столкнулся с ужасом холодных и кровавых лет. Велик и незабываем подвиг нашего народа в Великой Отечественной войне. Бесконечно многое вместили в себя военные годы – боль потерь и счастье победы, отвагу ожесточённых боёв и скромное величие трудовых будней. В торжественные и в праздничные дни Великой Победы, мы вновь и вновь возвращаемся мыслями в суровые годы, к тем героическим дням. Ежегодно в школах и в высших учебных заведениях проводятся часы, приуроченные памяти о победе советского народа в Великой Отечественной войне.

28 ноября в актовом зале 10 корпуса прошёл торжественный вечер «Посвящается памяти о Великой Отечественной войне...» с участием студентов всех факультетов БГМУ, проректора по воспитательной работе Зиангирова Р.А., деканов и заместителей деканов, кураторов факультетов. Перед концертом Совет обучающихся БГМУ провёл собрание со студентами. Слушателям показали фильм о событиях и историях, произошедших в период Великой Отечественной войны.

После этого инициативу перевзали уже сами студенты – они



один за другим представляли военные песни, стихи и авторские сочинения. Полный зал зрителей подхватывал песни с первых строчек, переживал чувства горечи и утраты, а иногда и радости неожиданных встреч. Все это позволило на минуту почувствовать, как легкий ветер военного патриотизма пронесится по рядам, несмотря на долгие 70 лет.

Меняются поколения, мировоззрение, учения, но дух добра, человечности и мира остается. В нашей крови хранятся воспоминания наших дедов и прадедов, мы вместе с ними переживаем то, что довелось испытать им. И мы тоже, как и они, ценим тишину мира, блеск ясного неба и запах свежего хлеба. Помня прошлое, сохраняя настоящее, мы приумножим будущее свое и всего мира.

Победа в Великой Отечественной Войне оставила незабы-



ваемый след в сердце каждого человека. Этот праздник совмещает в себе горечь потерь и огромную радость. За победу в Великой Отечественной Войне была заплачена огромная цена и подвиг всех, кто был к ней причастен, останется в веках, а память о нем неизменно будет передаваться

от поколения к поколению. Низкий поклон ветеранам Великой Отечественной войны, дающим пример оптимизма и веры в свое Отечество, и вечная память всем, кто в годы войны отстоял честь, свободу и независимость Родины.

Спасибо за нашу мирную жизнь!

А. Кулагина

Ордена Великой Отечественной войны

ОРДЕН СЛАВЫ

Орден Славы имеет несколько особенностей, которых нет ни у какой другой отечественной награды: это единственное боевое отличие, предназначенное для награждения исключительно солдат и сержантов; это единственный орден СССР, выдававшийся только за

личные заслуги и никогда не присуждавшийся ни воинским частям, ни предприятиям, ни организациям.

Орден был учрежден по инициативе И.В. Сталина. Он создавался как «солдатский орден», но в одном ряду с «полководческими». Первое достоверно установленное награ-

ждение орденом Славы состоялось 13 ноября 1943 года, когда было подписано награждение орденом III степени сапера В.С. Малышева. Приказ о награждении орденом Славы II степени впервые был подписан 10 декабря 1943 года; кавалерами стали саперы 10-й армии Первого

Белорусского фронта рядовые С.И. Баранов и А.Г. Власов, к концу войны получившие и I степень ордена. Первый указ о награждении орденом Славы I степени был подписан 22 июля 1944 года. Им удостоили сапера-ефрейтора М.Т. Питеника и помощника командира взвода старшего сержанта К.К. Шевченко. Награждение орденом Славы продолжалось с ноября 1943 до лета 1945 года. Позже были введены дополнительные льготы полным кавалерам ордена Славы: в частности, предоставлялось право назначения им персональных пенсий союзного значения, крупные жилищные льготы, право бесплатного проезда и прочее. Нынешнее законодательство Российской Федерации подтверждает все эти права кавалерам ордена Славы трех степеней.

Источник:

<http://www.calend.ru/event/5070/>
Calend.ru



I степени



II степени



III степени

ОЛИМПИАДЫ

В БГМУ СОСТОЯЛАСЬ V ПОВОЛЖСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ХИРУРГИИ

1-2 декабря 2014 г. в стенах Башкирского государственного медицинского университета прошла V Поволжская олимпиада по хирургии, в рамках отборочного тура XXIV Всероссийской студенческой олимпиады. На базе кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии им. проф. В.М. Романкевича Башкирского Государственного медицинского университета встретились 11 команд медицинских вузов Поволжского федерального округа: Башкирского ГМУ, Кировской ГМА, Саратовского ГМУ, Казанского ГМУ, Самарского ГМУ, Ижевской ГМА, Мордовского ГУ, Нижегородской ГМА, Пензенского ГУ, Чувашского ГУ, Оренбургского ГМУ. Каждую команду представляли 10 - 13 студентов. Всего в олимпиаде участвовало около 130 студентов. Руководителями команд были опытные профессора и доценты.

Команды участвовали в 12 номинациях: «визитка», вязание хирургических узлов на время, десмургия (повязка «чепец»), интубация трахеи, шов сухожилия, урологический конкурс (операция Брикера), сосу-



дистый шов (формирование анастомоза «конец в бок»), кишечный шов, ранение сердца, аорто-коронарное шунтирование, эндовидеохирургический шов, конкурс на знание хирургического инструментария.

После приветственных слов проректора по учебной работе Цыглина А. А., проректора по научной и инновационной работе Катаева В.А., заведующего кафедрой госпитальной хирургии, руководителя центра сердечно-сосудистой хиру-

ргии РБ, лауреата премии им. А. Н. Бакулева профессора Плечева Владимира Вячеславовича, заведующего кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии 1-го МГМУ, председателя олимпийского движения, профессора Дыдыкина Сергея Сергеевича началась ожесточенная борьба студентов в номинациях. Экспертами являлись наиболее известные ученые и преподаватели БашГМУ: профессора Зиангиров Р.А., Хаса-

нов А.Г., Тимербулатов М.В., Федоров С.Ф., Сафиуллин Р.И., Юнусов В.М., Биктимирова Г.А.

В общем зачете по итогам всех конкурсов призовые места распределились следующим образом: 1 место – команда БашГМУ (96,46 баллов), 2 место – команда СарГМУ (86,16 баллов), 3 место – команда НижГМА (84,45 баллов).

После завершения конкурсов все участники Олимпиады собрались в актовом зале, где их торжественно поздравил и вручил кубки, дипломы и подарки ректор университета Павлов Валентин Николаевич. Теперь два победителя отборочного этапа - команды БашГМУ и СарГМУ встретятся вновь уже в финале на XXIV Всероссийской студенческой олимпиаде, которая пройдет в апреле 2015 года в Москве, куда съедутся сильнейшие команды медицинских вузов со всей страны. Поздравляем победителей, желаем им успехов в Москве!

**Слушатель отделения журналистики ОКМР БГМУ
И. Муратов
Фото С. Даниловой**

ВТОРАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ

С 19 по 23 ноября 2014 года на базе Ставропольского государственного медицинского университета при поддержке Московского государственного медико-стоматологического университета имени А.И. Евдокимова, Российского общества историков медицины и Музея истории медицины имени Пауля Страдыня (Латвия) прошла Вторая Всероссийская олимпиада по истории медицины. Возглавил оргкомитет президент Российского общества историков медицины, заведующий кафедрой истории медицины Московского государственного медико-стоматологического университета имени А.И. Евдокимова – д.м.н., профессор Пашков Константин Анатольевич. В оргкомитет вошли представители истории медицины из Ставропольского государственного медицинского университета, Ростовского государственного медицинского университета, а также директор Института истории медицины имени Пауля Страдыня (Латвия) – д.м.н., профессор Саллак Юрис Мартынович.

В олимпиаде приняли участие делегаты из 10 городов России: Москвы, Самары, Оренбурга

и др. Впервые в подобном мероприятии приняли участие трое представителей Башкирского государственного медицинского университета (Илья Ефремов 3 курс педиатрический факультет, Линар Камалtdинов 3 курс лечебный факультет, Ильгиз Мухамбетов 3 курс медико-профилактический факультет), подготовкой команды руководили доценты Р.З.Зиятдинов, А.У.Киньябулатов и старший преподаватель Г.Р.Ахмадиева.

Олимпиада включала в себя два этапа, один из которых – проект, подготовленный до олимпиады. Проекты делегации из Уфы были отмечены как оригинальные и вызвали интерес у оргкомитета, но не сумели опередить проекты более опытных студентов, участвующих в данном мероприятии не в первый раз. Во втором этапе наши студенты заслужили высокие баллы и похвалу от членов оргкомитета, в частности от профессора Саллак Ю.М. Кроме того, наши студенты и их руководители получили бесценный опыт в проведении подобных мероприятий и уже запланировали проведение



Первой республиканской олимпиады по истории медицины, посвященной 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Проведены переговоры о проведении Четвертой Всероссийской олимпиады по истории медицины среди медицинских вузов на базе Башкирского государственного медицинского университета.

Наши студенты, проанализировав ошибки, начинают готовиться к Третьей Всероссийской олимпиаде по истории медицины, которая пройдет осенью

следующего года в Санкт-Петербурге. Во время проведения олимпиады был запланирован ряд проектов с медицинскими вузами различных регионов России, в частности с Московским государственным медико-стоматологическим университетом имени А.И. Евдокимова, Северным государственным медицинским университетом и Ставропольским государственным медицинским университетом.

И. Ефремов

ВОТ И ЛЕТО ПРОШЛО ИЛИ РАССКАЗ О СТАЖИРОВКЕ В КОРЕЕ

Летом 2014 года мне посчастливилось побывать в 2-х месячной стажировке в Республике Корея. Учеба стала возможной благодаря договоренности между правительством Республики Башкортостан, руководством БГМУ и южнокорейской организацией Medical Korea, занимающейся медицинским туризмом.

Место командировки, Chonnam National University Hospital – главная государственная больница провинции Чоннам Республики Корея, которая расположена в г. Кванджу. Больница по форме хозяйственной деятельности может быть соотнесена с автономными учреждениями, построена и финансируется государством. Коечная емкость клиники – 970 коек, кроме того, больница включает в себя 2 филиала – в г. Хвасун (710 коек) и н.п. Битгоул (216 коек). Ежегодно стационарное лечение в основной клинике проходят 327278 пациентов, амбулаторную помощь получают 874964 больных. Для организации лечения иностранных граждан имеется международный медицинский центр с переводчиками и ассистентами. Среди пациентов имеются граждане РФ, в основном жители Забайкалья и Дальневосточного региона. Больница является базой медицинского института Университета Чоннам. По планировке больница имеет децентрализованный тип застройки с 8 лечебными корпусами и учебно-исследовательскими зданиями.

Особый интерес представляет система электронного документооборота, представленная соответствующим программным обеспечением. Практически все в больнице управляется и заказывается электронным образом. Совместно с сис-



темой ЭМД функционирует система архивирования медицинских изображений, к которой подключены все диагностические приборы. Таким образом сохраняются изображения и данные, которые не подлежат переводу в цифровую форму.

Численность персонала в основной клинике составляет 1821 человек, из них врачей – 542, медицинских сестер – 662 человека, медицинских техников – 168 человек, административного и прочего персонала – 107 и 311 человек соответственно. Врачебный кадровый состав клиники представлен постоянным и переменным составом, в основном 3 группами: faculty members, fellows и residents. Группы постоянного состава представляют наиболее опытные доктора, в большинстве своем профессора университета или faculty members (кафедральные работники), в количестве не более 40% от всех врачей (151 профессор и 62 врача без преподавательских функций). Переменный состав представлен группой резидентов (аналог ординаторов) 4-х летнего обучения и fellowship-докторами (отечественных аналогов не



имеется), которые обучаются от 2 до 4-х лет. Заработок врачей, закончивших обе ступени последипломного обучения составляет 7-12 тыс. долл США. В рабочем графике профессоров и fellows предусмотрен один освобожденный день в неделю для исследовательской работы. В больнице имеются врачи-интерны. Во время интернатуры не имеется узкой специализации, интерны проходят через все основные отделения, включая работу операционного блока. Функциональные обязанности интерна близки к помощнику врача и переключаются с сестринскими. Резиденты и интерны – основная рабочая сила больницы (более 50% всего врачебного состава – 283 человека).

Устройством большинства отделений подразумевает блок для пребывания стационарных больных и отдел для амбулаторного приема и помощи по типу «дневного стационара». Лабораторное отделение имеет большую регистратуру и подразделение для забора проб биологических жидкостей. Доставка образцов биологических жидкостей осуществляется по спе-



циальной транспортной системе (рельсы, идущие по потолку, по которым перемещаются коробки с анализами). Получение результата – в электронной форме.

Командировка прошла плодотворно и оказалась весьма полезной для практической врачебной деятельности и оказала существенный толчок в повышении мастерства как педагога высшей медицинской школы.

**Доцент кафедры терапии и сестринского дела
Р. Фаршатов**

ПРОЕКТ «СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ РОССИЙСКОГО СЕЛА»

1 ноября 2014 года стартовал всероссийский проект «Стоматологическое здоровье Российского села»! Цель проекта – повышение уровня стоматологического здоровья у населения, проживающего в сельской местности.

Впервые проект прошел в ЦРБ Ермекеевского района Республики Башкортостан с 1 по 4 ноября 2014 года. В районе на шестнадцать тысяч населения приходится всего два стоматолога. В течение четырех дней команда из волонтеров, высококвалифицированных молодых специалистов Республиканской стоматологической поликлиники, членов Ассоциации Молодых Стоматологов оказывала лечебно-консультативную помощь населению. За время проведения мероприятия была оказана помощь более шестидесяти пациентам. Каждый желающий мог пройти санацию



полости рта, а также получить консультацию стоматолога-терапевта, хирурга, ортопеда. В свободное от работы время, дружная команда волонтеров пропагандировала здоровый образ жизни!

В проекте принимали участие:

куратор проекта: Изосимов А.А. – зам. декана стоматологического факультета БГМУ; врачи: терапевты – Акубардия Т.О. Солдатова Е.С.; хирурги – Хамматова Э.Ф., Латыпов А.Р., ортопед – Басыров Н.Р.; интерн: Элибиев М.Р.;

студенты: 3 курса – Гайбадулина А.А., Басыров Т.Р., Абрамова В.А., Шакирова Л.Д., Габдрахимова Д.И., Данилова Е.П., 4 курса – Хасанова З. Р.

Все участники получили массу положительных эмоций и знаний. Руководство ЦРБ Ермекеевского района выразило признательность волонтерам за участие в данном проекте.

Ассоциация молодых стоматологов выражает огромную благодарность Республиканской стоматологической поликлинике, главному стоматологу Республики Башкортостан Булякову Р.Т., Башкирскому государственному медицинскому университету, а также врачам, интернам и студентам БГМУ.

**Руководитель комитета волонтерства АМС России
А. Гайбадулина**

МЕДИЦИНА И СПОРТ

В БГМУ прошел III Фестиваль по лыжным видам спорта



17 декабря в Олимпик-парке состоялся III фестиваль по лыжным видам спорта среди студентов и сотрудников БГМУ.

«Фестиваль проводится с целью сохранения наследия Игр «Сочи-2014», ведь именно благодаря волонтерам БГМУ наши участники Олимпиады успешно отыграли в Сочи», – отметил во время открытия фестиваля ректор БГМУ Павлов В. Н.

В конце соревнований все участники были награждены памятными призами и подарками.

Итоги Спартакиады среди гуманитарных и медицинских вузов РБ



9 декабря прошла торжественная церемония закрытия Спартакиады среди гуманитарных и медицинских вузов. На торжественном закрытии спартакиады присутствовали: проректор по воспитательной и социальной работе со студентами Зиангиров Р. А., заведующий кафедры физической культуры Гайнуллин Р. А., председатель спортивного клуба БГМУ Абзалилов Р. Я.

В общекомандном зачете Спартакиады места распределились следующим образом: I место - БГМУ; II место - БГУ; III место - УГУЭС.

Итоги Универсиады вузов Республики Башкортостан по самбо



17-18 ноября в городе Стерлитамак, прошла универсиада вузов РБ по самбо. Каждый участник хотел продемонстрировать свою исключительность, недюжинную силу и главное – волю к победе.

Поздравляем студентов БГМУ, занявших призовые места: Садиков Р. Л-6086 – 3 место; Камалтдинов Р. Ст-1066 – 3 место; Денисламов Н. П-502а – 3 место; Хизяпов Э. Л-4016 – 3 место; Алтынбаева Ю. Ф-503а – 3 место; Исанбаева Р. М6-501а – 3 место; Кутуева Г. М6-501а – 3 место.

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

МИСТЕР БГМУ – 2014



18 ноября 2014 года в 10 корпусе БГМУ состоялся «Мистер БГМУ 2014». В жюри конкурса были приглашены: председатель Комитета по образованию, культуре, спорту и молодежной политике Государственного Собрания - Курултая Республики Башкортостан Э. Р. Аиткулова, министр труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан Л. Х. Иванова, министр культуры Республики Башкортостан А. И. Шафикова, главный врач ГБУЗ РБ ГKB №21 г. Уфа Г.Т. Мустафи-

на и др. Открыл конкурс «Мистер БГМУ - 2014» ректор БГМУ Павлов В.Н. Также данное мероприятие посетили гости - профессора из Университета Регенсбурга (Германия) – Лукас Пранталь, Кристиан Чосси, Алоис Фюрст.

В конкурсе приняли участие: Игорь Ловкис, Влад Сальников, Руслан Салаватов, Петр Кононенко, Салават Шамсутдинов, Алик Мухамадиев, Эрнест Алюков. Парней оценивали за участие в конкурсах: визитка, творческий номер, интеллектуальный номер, дефиле медицинской одежды, первая помощь, «Мистер романтик».

Места распределились следующим образом: «Мистер БГМУ 2014» - Алик Мухамадиев, «I-Вице Мистер», «Мистер Online» - Руслан Салаватов, «II-Вице Мистер» - Салават Шамсутдинов, «Мистер Галантность» - Игорь Ловкис, «Мистер Креатив» - Влад Сальников, «Мистер Стиль и Зрительских симпатий» - Петр Кононенко, «Мистер Брутальность» - Эрнест Алюков.

Слушатель отделения журналистики ОКМР БГМУ Д.Ракипова
Фото С.Даниловой

АНАТОМИЧЕСКИЙ КВН



12 декабря 2014 года состоялось мероприятие для студентов второкурсников - КВН по анатомии. Аудитория № 38 2 корпуса БГМУ, «промоленная» КВН-ом нулевых годов 21 века собрала преподавателей кафедры анатомии во главе с Вагаповой В.Ш., деканов лечебного (проф. Рахматуллина И.Р.) и медико-профилактического (проф. Галимов Ш.Н.) факультетов, проректоров БГМУ – Цыглина А.А. и Зиянгинова Р.А. и, конечно же, студентов. Играли 3 команды «Скелетоны», «Чумные доктора», «Голуби сизокрылые». Команды участвова-

ли в конкурсах: приветствие, олимпиада по анатомии, ринг, анатомическая модель, домашнее задание.

I место заняли «Скелетоны», II – «Чумные доктора», III – «Голуби сизокрылые». Участников поощрили дополнительными баллами к рейтингу, команда победителей получит 3 балла, остальные – 2 и 1 соответственно. В целом КВН по анатомии получился весёлым и ярким.

Слушатель отделения журналистики ОКМР БГМУ Л.Корнейчук
Фото Р.Хасбиевой

ДЕНЬ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА БГМУ - 2014



11 декабря 2014 года в БГМУ состоялся день педиатрического факультета. Открыл мероприятие проректор БГМУ по воспитательной и социальной работе со студентами Зиянгинов Р.А. Перед зрителями выступил декан педиатрического факультета БГМУ Мурзабаев Х.Х. И именно в этот день были отмечены ребята, которые являются активистами не только у себя на педиатрическом факультете, но и в других сферах социальной жизни университета.

Лидер года - Нуриева Айгуль; самый талантливый студент – Тимербулатов Ильгиз; спортсмен года - Бикташев Евгений; староста года - Кинжалеева Алия, группа П 201а; волонтер года - Еникеева Софья; самая крепкая и дружная студенческая группа – П 203.

Наши целеустремленные студенты станут отличными врачами!

Слушатель отделения журналистики ОКМР БГМУ Е. Некрасова
Фото С.Даниловой

МИСС АЗИЯ СИБИРЬ - 2014 УЧИТСЯ В БГМУ

«Ты праздник украшать собой имеешь дар!» - сказал о женщине один известный восточный поэт.

В Красноярске 9 ноября, на сцене Дворца труда и согласия, состоялся финал международного конкурса красоты «Мисс Азия Сибирь - 2014», где достойно представила нашу республику Сафина Айгуль.

Прежде чем попасть в финал, девушки участвовали в отборочных турах в своих республиках и регионах и прошли предварительную подготовку с командой профессионалов.

Конкурс очень уважителен по отношению к девушкам: здесь не бывает выходов в купальниках, нет отбора по росту и телосложению, сохраняется самобытность каждой участницы. Тем более что здесь важна не только девичья красота, но и великопение национальных традиций, культуры и духовных ценностей народов.

Айгуль выступила в Уфе потрясающе и поразила блестящим результатом - стала 1-ой вице Мисс Башкортостан - 2014. В Красноярске завоевала Гран-при на между-



народном конкурсе «Мисс Азия Сибирь - 2014». Стоит заметить, что помимо победы в основной номинации, Айгуль удостоилась представить Республику Башкортостан на международном конкурсе в Китае в 2015 г., а также она и получила приглашение на всероссийский конкурс «Российская красавица 2015» и на международный конкурс «Мисс Европа туризм», который пройдет в Румынии.

По лунному восточному календарю 19 февраля 2015 года Лошадь на посту главного символа сменит Коза (Овца). Это восьмой знак «животного» зодиака. Покровительница года будет сине-зеленой деревянной.

Характер Козы сложен: она взбалмошна и миролюбива, агрессивна и сентиментальна, ленива, прагматична и непредсказуема, у неё превосходный вкус и артистизм.

Цвет года несет с собой противоречивость, динамику, войну между чувством и долгом, несдержанностью и мудростью.

Принесите в свой дом игрушку, фигурку овцы или козы: это значит, что вы приглашаете к себе Госпожу Козу-Овцу.

Важный символ наступающего 2015 года – колокольчики и бубенцы.

И, главное, верьте, что обязательно в вашем доме будет счастье, удача и здоровье!



ГОД СИНЕЙ (ЗЕЛЕНОЙ) ДЕРЕВЯННОЙ КОЗЫ (ОВЦЫ)

2015 год принесёт позитивные перемены всем знакам зодиака. Каждый, желающий внести в свою жизнь новизну или кардинально поменять уклад жизни, получит немало интересных предложений и возможностей.

Светила обещают, что 2015 год, символ которого – Деревянная Коза, позволит людям облегчить труд или сменить работу и увеличить доходы.

Тот, кто умеет упорно трудиться, будет вознаграждён: начальство вас отметит и карьерный рост в новом году обеспечен.

Наибольшая вероятность успеха и новых идей в год Козы ждёт творческих людей в сфере искусства, литературы и изобретательства. Звёзды обещают многим из них успех и признание именно в этом году.

Предстоящий год — новая страница в жизни тех, кто открыт ко всему новому и готов развиваться.

Как украсить дом к Новому году Козы

Украшая дом к встрече Нового 2015 года, помните, что основные цвета наступающего года Козы – синий и зеленый, со всем многообразием их промежуточных оттенков.

Лучше всего, если вы украсите домашний интерьер и елку в светлой, пастельной сине-зеленой гамме. Козе придется по душе нежные, как козья шерсть, легкие и воздушные полутона. Еще один хороший вариант – использовать для украшения яркий, как небо, синий. И в пару с ним – изумрудного цвета зеленый, напоминающей Козе сочный цвет весенних лугов.

В 2015 году можно использовать в новогоднем декоре и украшении елки как можно больше объемных и легких предметов, создающих иллюзию воздушности: ажурные шары, плетеные игрушки, изделия из кружева, войлока, шерсти и ваты.

Что надеть на встречу Нового года Козы

Коза – очаровательная кокетка, и со вкусом у нее все в порядке, поэтому если вы хотите произвести на нее (да и на окружающих) впечатление на Новый год, ваш наряд должен быть изысканным, стильным и немножечко игривым.

Главное, помнить о том, что стиль Козы тяготеет больше к классике и к кантри, чем к гламуру, так что от стразов, пайеток, розового цвета и кристаллов Сваровски лучше отказаться. Коза, выросшая на заливном деревенском лугу, приветствует натуральность во всем.

В первую очередь следует использовать все цвета и оттенки синего: от бледно-голубого до темного ультрамарина, зеленый от изумрудного до хаки...

Кроме того, вспомогательными цветами могут стать все варианты желтого и коричневого (цвета дерева), а также теплые и светлые пастельные оттенки (бежевый, цвет топленого молока), напоминающие уютную шерсть. На «ура» пойдет применение воздушных и пышных материалов и фактур, вроде шерсти, ваты, войлока или кружева.

5 советов, как правильно встретить год Козы

1. Помогите и позвольте другим вам помогать
Коза, согласно Восточному гороскопу, не стесняется просить о поддержке и с удовольствием оказывает помощь сама, когда другие нуждаются в ней.

2. Будьте скромнее
Коза – существо благодарное, не ставящее себя «ниже» или «выше» других.

3. Миксуйте все, что миксуется!
Коза очень артистична и умеет быть разной: то скромной доверчивой Козочкой, то восхитительной Антилопой, то хитрой задорной Козой-дерезой.

4. Уделите время семье
Коза – одно из первых прирученных человеком животных? Дом и семья для Козы многое значат. Общение с родственниками – это обязательное условие встречи 2015 года.

5. Подарите Козе цветы или лужайку
Коза – травоядная, так что чем больше свежей зелени, травы и цветов будет у вас в доме и на новогоднем столе, тем лучше. Не поленитесь и заранее прорастите любую зелень (можно овес).

Аксессуары и украшения для встречи года Козы

Правило №1 при выборе аксессуаров на встречу Нового года Козы - «Не переусердствуйте». Коза – дама с тонким вкусом, которая не похвалит вас за перебор. Сами же украшения, в угоду Козе, должны быть нежными и утонченными. При выборе их отдавайте предпочтение сине-зеленым цветам года, серебру и натуральным прозрачным камням. Аквамарин, изумруд, сапфир, голубой топаз заслужат одобрение хозяйки года Козы.

Козе нравится видеть свое изображение. Серебряная подвеска, серьги или рисунок на сумочке с изображением Козы - отличный вариант. Очень хорошо при встрече года Козы в наряде будет смотреться кружево.

Будут уместными любые украшения из натуральных материалов – деревянные фигурки и гирлянды, соломенные вазочки, венки из ели, украшенные бубенчиками. Елку можно декорировать сине-зелено-изумрудными игрушками и мишурой. Деревянный сервиз станет лучшим украшением стола, деревянные ложки, пиалы и плетеные вазы и хлебницы сменят собой привычный хрусталь и фарфор.

Учредитель газеты: БГМУ
Газета выпускается: БГМУ

Редактор: А.С. Рахимкулов
Корректор: А.Ф. Насретдинова
Верстка: Р.З. Садыков
Фотограф: С.Е. Данилова

e-mail: medic.rb@rambler.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес редакции: 450000 г. Уфа, ул. Ленина, 3.
Тираж 250 экземпляров. Заказ № 102
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450000 г. Уфа, ул. Ленина, 3.
Подписано в печать 24.12.14. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.